

# ぷちクラブ

## 参加者大募集

avex alliance + partners

エイベックス × 秋津幼稚園  
スペシャルプログラム



美骨盤メソッド「コツミック」

### cotsumic

① 5/28 (火)

ママ向け骨盤補正プログラム

美骨盤メソッド「コツミック」

### cotsumic

② 9/10 (火)

ママ向け骨盤補正プログラム

からだ・あたま・こころを育む「バンビート」

### bambeat!

③ 11/12 (火)

みんなで楽しく親子ダンス!



#### 骨盤補正

体重は戻ったけど体型が戻らない。  
その原因、たぶん骨盤。  
今すぐ補正しましょう!



#### 美脚&美尻

どしっと四角いピーマン尻。  
一刻も早くお別れしましょう!  
ついでにX脚やO脚も。



#### 親子ダンス

楽曲がとにかく楽しくて豊富!  
ツールを使って楽しみながら  
みんなで踊りましょう!



各回 9:30-10:30 何回受けても参加費は無料!!



### cotsumic 募集要項

内容: 抱っこしたり、お腹に乗せたりしながら  
赤ちゃんと一緒にエクササイズ!  
最後はエイベックスの音楽で楽しくダンスします。  
対象: 首が座ってから歩き出すまでの赤ちゃんとママ

参加費: 無料  
定員: 各回 5組 ※先着順の受付となります。  
服装: 当日は動きやすい服装でお越しください。  
持ち物: 普段お使いの縦型抱っこ紐、  
ヨガマットもしくはバスタオル  
受付開始: ①5/21(火)、②9/3(火)

### bambeat! 募集要項

内容: 楽器やツールを使いながら、  
親子で楽しくレッツダンス!!  
プロの講師が楽しくダンスを教えます♪  
対象: 未就園児のお子様とその保護者

参加費: 無料  
定員: 各回 8組 ※先着順の受付となります。  
服装: 当日は動きやすい服装でお越しください。  
受付開始: ③11/5(火)



### お問い合わせ・お申込み

学校法人秋津学園 認定子ども園 秋津幼稚園

TEL:042-391-5464